**Сведения об охране здоровья МБДОУ Детский сад «Золотая рыбка»**

Медицинское обслуживание обеспечивается фельдшером, находящейся в штате Бичурского ЦРБ.

Фельдшер проводит антропометрические измерения детей в начале и конце учебного года. Оказывает доврачебную помощь детям.

Фельдшер с администрацией и педагогическим персоналом несет ответственность за проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режимом и качеством питания воспитанников.

**Меры по сохранению и укреплению здоровья детей.**

В целях своевременного выявления отклонений в здоровье воспитанников в детском саду проводится мониторинг состояния здоровья детей, анализ посещаемости и заболеваемости.

Понимая актуальность задач сохранения и укрепления здоровья детей, мы уделяем особое внимание физическому развитию, так как оно является основой здоровья и одной из главных составляющих направлений целостного и разностороннего развития личности.

От степени удовлетворения в движениях во многом зависит развитие не только двигательных навыков, но и развитие памяти, восприятия, эмоций, мышления.

Для укрепления здоровья детей в детском саду имеются:

• физкультурные уголки (в группах);

• бактерицидные облучатели (рециркуляторы) в групповых и спальных помещениях. Состояние помещений детского сада соответствует гигиеническим требованиям, поддерживается в норме световой, воздушный, питьевой режимы. В детском саду создана безопасная, комфортная предметно-пространственная развивающая среда. Двигательный режим в течение дня

• Прием детей, самостоятельная двигательная деятельность детей

• Утренняя гимнастика

• Прогулка

• Гимнастика после сна

• Физкультурный досуг

• Спортивный праздник Оздоровительные и профилактические мероприятия:

 • Закаливание (солнце, воздух, вода)

• Профилактические мероприятия (витаминотерапия, кварцевание, употребление лука и чеснока)

 • Профилактика нарушения осанки и плоскостопия;

Приобщение к ЗОЖ: — наглядно-печатная информация; — курс консультаций и бесед для родителей. Создание условий для двигательной активности:

 • утренняя гимнастика;

 • игры малой подвижности;

• физкультминутки;

• динамические паузы;

• музыкальные паузы;

 • гимнастика после сна;

• подвижные игры;

• игры-упражнения;

• спортивные упражнения.

На родительских собраниях, в индивидуальной беседе с родителями, рассматриваются вопросы о гигиенических требованиях к одежде детей дошкольного возраста, значение соблюдения режима дня. Педагогами проводятся беседы с воспитанниками о сохранности здоровья и факторов, отрицательно влияющих на него. В ДОУ традиционно проводятся дни здоровья, спортивные праздники и развлечения, педагогические совещания и консультации, выступления специалистов, посещение мастер-классов, способствуют формированию знаний по основам здорового образа жизни.

Работники ДОУ в обязательном порядке проходят периодическое медицинское обследование.

 В соответствии с требованиями п. 11 части 1 ст. 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ все педагогические работники прошли обучение по курсу «Оказание первой помощи».